



infoavond

Autisme in je gezin en zelfzorg

woe 13_03_24 | Leuven

Hoe doe je aan zelfzorg wanneer iemand in je gezin autisme heeft? Iedereen heeft tegenwoordig de mond vol over zelfzorg voor ouders. Maar, hoe begin je daaraan wanneer iemand binnen je gezin gediagnosticeerd is met ASS? Je ontdekt

Hoe kan je aan kwalitatieve zelfzorg doen? Je krijgt concrete tips en handvatten die je kunnen helpen om je gezin te 'managen'. Waar stel je grenzen en welke taken kan je eventueel laten vallen of uitbesteden?

Er is ook ruimte voor je vragen en ervaringen.

Je spreker:

• **Stinne SCHAERLAECKEN**, vrijetijdsmedewerker bij KANDO VZW. Hiervoor was ze vormingsmedewerker voor de Vlaamse vereniging van mensen met Autisme.

woe 13_03_24 | 19.30u. | Kando-zaal Leuven, Tiensesteenweg 63, 3010 Leuven

5 euro - Leden van Gezin en Handicap of Kando. Je betaalt ter plaatse.
12 euro - Niet-leden van Gezin en Handicap of Kando. Je betaalt ter plaatse.
35 euro - Professionelen. Met factuur: geef ons je factuurgegevens door.

Schrijf je in:

- online via www.gezinenhandicap.be/infoavonden
- telefonisch: 03 216 29 90

 Gezin &
Handicap vzw

*Gezin en Handicap is lid van Kando
en de InclusieAmbassade*